



# Opera dell'Adorazione Eucaristica Perpetua

## Diocesi di Jesi

P.zza della Repubblica, 4 - Jesi (An)

<https://www.adorazionediocesana.it>



### **Rosario: contemplare con Maria il volto di Cristo**

*L'ideale dell'adoratore è contemplare, nella fede, il volto di Dio divenuto uomo e, ancor più, nell'Eucaristia, "piccolo Pane". Il Rosario ci apre alla conoscenza profonda e coinvolgente di Cristo, in tutti i Suoi misteri. Chi, meglio di Maria, la Madre, può aiutarci?*

La contemplazione è il cuore, la linfa vitale dei figli di Dio. Contemplare è fissare lo sguardo della mente, del cuore e dei sensi, interni ed esterni, sul volto di Cristo, come Maria. *"Chi più ama, più conosce in profondità!"* Gesù ha assunto i lineamenti umani perché nel Suo Volto risplendesse il volto di Dio. Contemplare è ammirare, guardare con attenzione, con intelligenza (= *intus ligere* = "leggere dentro"): fissare lo sguardo in uno sguardo. Nei Vangeli spesso Gesù fissa il suo sguardo. Quando Gesù chiede al giovane di compiere la scelta totale per il Regno, Marco annota: *«Gesù, fissatolo, lo amò...» (Mc 10,21)*. C'è poi lo sguardo di Gesù a Pietro che, dopo averlo rinnegato, scoppia in lacrime per tutto l'amore e il dolore di quel Volto (Lc 22,61). Ed è così in diversi altri incontri.

Nella Lettera apostolica *Rosarium Virginis Mariae*, san Giovanni Paolo II sottolinea che contemplare è «fissare gli occhi del cuore sul volto di Cristo, riconoscerne il mistero nel cammino quotidiano *gaudioso, luminoso, doloroso* della sua umanità fino a coglierne il fulgore divino nel *Risorto glorificato* » (n. 9). Ecco «il nostro compito di discepoli di Cristo» (*ibidem*), *tanto più il nostro di adoratori. Cristo è il volto da contemplare nell'Eucaristia*. Tutta la Sua vita, dai misteri gaudiosi, dai misteri della luce, attraverso i misteri dolorosi, approda alla gloria della Risurrezione. Nella **gioia**, nella **luce**, nel **dolore** e nella **gloria**: sempre, sul volto di Cristo, si delinea la potenza e la maestà di Dio, abbassatosi per innalzarci con Lui alla Sua destra.

Ogni mistero della vita di Gesù è compendiato nel mistero più ampio che tutti li abbraccia e li unisce: *l'Eucaristia*. Contemplando l'Eucaristia scopriamo il volto di Cristo, velato dalle specie sacramentali del pane e del vino, ma che si colora ora di gioia, ora di luce, ora di dolore, ora di gloria. Nell'Eucaristia abbiamo tutta la vita di Cristo Salvatore. *L'Eucaristia è tutto il bene della Chiesa*.

L'unico e insuperabile modello di contemplazione del volto di Cristo, anche nell'Eucaristia, è Maria. Il volto del Figlio le appartiene a titolo speciale. Nel suo grembo si è plasmato, prendendo da Lei l'umana somiglianza che evoca un'intimità spirituale ancora più grande» (n. 10). Nel volto di Maria traspare il volto di Cristo. I misteri del Figlio diventano i misteri della Madre. «Quello sguardo sempre ricco di adorante stupore, non si staccherà più da Lui» (*ibidem*). Sarà uno sguardo interrogativo, radioso, addolorato, gaudioso, ardente: uno sguardo che attraversa tutta la vita del Figlio, scrutandone i segreti misteri.

La preghiera del Rosario è, dunque, uno stupendo itinerario di *contemplazione, alla scuola di Maria, per imparare da Lei a fissare il volto di Cristo in tutti i suoi misteri*. Il Rosario, perciò, è «la preghiera spiccatamente contemplativa» (n. 12). Con il Rosario scorriamo tutta la **vita** di Cristo, rivivendola nei ricordi di Maria. Lei è la maestra perché «nessuno meglio di Lei conosce Cristo, nessuno come la Madre può introdurci ad una conoscenza profonda del Suo Mistero» (n. 14). Chi, meglio di Maria, può insegnarci a contemplare il volto di Gesù Eucaristia! L'istituzione dell'Eucaristia è il quinto mistero luminoso. Con Maria si cammina di luce in luce, di gloria in gloria, dall'Eucaristia alla vita di Comunione Trinitaria dei *Tre Coamanti*, per sentirci con Lei *"gli amati da Dio!" Amen!*

## **Come recitare il Rosario**

- \* *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*
- *O Dio vieni a salvarmi. Signore, vieni presto in mio aiuto.*
- *Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo ...*
- \* *Si annuncia il "mistero" e si legge il brano biblico indicato (dalla Bibbia)*
- \* *Pausa di riflessione orante*
- \* *Padre Nostro - dieci Ave Maria - Gloria ...*
- \* *Invocazione ...*
- \* *Salve Regina ... Invocazioni*

## **I 20 (5x4) Misteri del Rosario**

### **Misteri della gioia** *(da recitare lunedì e sabato)*

- 1.- L'annuncio dell' Angelo a Maria. *(Lc 1,26-28.30-31)*
- 2.- La visita di Maria a Elisabetta. *(Lc 1,39-40. 41b-42.45)*
- 3.- La nascita di Gesù a Betlemme. *(Lc 2,1.4a.6-7)*
- 4.- La presentazione di Gesù al Tempio. *(Lc 2, 22b.25a.27-28)*
- 5.- Il ritrovamento di Gesù nel Tempio. *(Lc 2,41-42.46.48-49)*

### **Misteri della luce** *(da recitare giovedì)*

- 1.- Il battesimo di Gesù al Giordano. *(Mt 3,16-17)*
- 2.- L'auto-rivelazione di Gesù alle nozze di Cana. *(Gv 2,1-5)*
- 3.- L'annuncio del Regno di Dio con l'invito alla conversione. *(Mc 1,14-15)*
- 4.- La trasfigurazione di Gesù sul Tabor. *(Mt 17, 1-2)*
- 5.- L'istituzione dell'Eucaristia. *(Mt 26,26)*

### **Misteri del dolore** *(da recitare martedì e venerdì)*

- 1.- Gesù nell'orto degli ulivi. *(Lc 26,26)*
- 2.- Gesù flagellato alla colonna. *(Lc 27,26)*
- 3.- Gesù è coronato di spine. *(Mt 27,28-29)*
- 4.- Gesù sale al Calvario. *(Gv 19,17-18)*
- 5.- Gesù muore in Croce. *(Gv 19,25.30)*

### **Misteri della gloria** *(da recitare mercoledì e domenica)*

- 1.- Gesù risorge da morte. *(Lc 24, 1-6a.9)*
- 2.- Gesù ascende al cielo. *(Mc 16,19-20)*
- 3.- La discesa dello Spirito Santo. *(Gv 20,19.22)*
- 4.- L'assunzione di Maria al cielo. *(Lc 1,46-50)*
- 5.- Maria, Regina del cielo e della terra. *(Ap 12, 1-2.5)*

### **Al termine del Rosario.** *Prega così:*

Gesù Eucaristia, nato dalla Vergine Maria, noi ti ringraziamo!  
Per amore sei venuto, d'amore sei vissuto, con amore continui a donarti a noi.  
Nell'Ultima Cena ti sei messo nelle nostre mani per il perdono dei peccati.  
Per il tuo Spirito d'amore donati sempre sull'altare della Chiesa e del mondo.  
Hai fatto del mondo la tua casa e hai scelto i poveri: donaci la Tua Pace.  
Gesù Eucaristia, Misericordia che fa nuovo il cuore, noi ti ringraziamo! ***Amen!***